



หลักสูตรโรงเรียนพัทลุง พุทธศักราช 2563 โครงการโรงเรียนมาตรฐานสากล
ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551

❖ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ❖

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	Code	Titles	หน่วยกิต (credits)	ภาคเรียนที่		หมายเหตุ
					1	2	
🏆 รายวิชาพื้นฐาน							
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ::							
พ21101	สุขศึกษา 1	HP21101	Health Education 1	0.5	/		
พ21102	พลศึกษา 1	HP21102	Physical Education 1	0.5	/		
พ21103	สุขศึกษา 2	HP21103	Health Education 2	0.5		/	
พ21104	พลศึกษา 2	HP21104	Physical Education 2	0.5		/	
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ::							
พ22101	สุขศึกษา 3	HP22101	Health Education 3	0.5	/		
พ22102	พลศึกษา 3	HP22102	Physical Education 3	0.5	/		
พ22103	สุขศึกษา 4	HP22103	Health Education 4	0.5		/	
พ22104	พลศึกษา 4	HP22104	Physical Education 4	0.5		/	
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ::							
พ23101	สุขศึกษา 5	HP23101	Health Education 5	0.5	/		
พ23102	พลศึกษา 5	HP23102	Physical Education 5	0.5	/		
พ23103	สุขศึกษา 6	HP23103	Health Education 6	0.5		/	
พ23104	พลศึกษา 6	HP23104	Physical Education 6	0.5		/	
🏆 รายวิชาเพิ่มเติม							
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 ::							
พ20201	ว่ายน้ำ 1	HP20201	Swimming 1	1.0	/	/	
พ20202	ว่ายน้ำ 2	HP20202	Swimming 2	1.0	/	/	
พ20203	วอลเลย์บอล 1	HP20203	Volleyball 1	1.0	/	/	
พ20204	วอลเลย์บอล 2	HP20204	Volleyball 2	1.0	/	/	
พ20205	เทเบิลเทนนิส 1	HP20205	Badminton 1	1.0	/	/	
พ20206	เทเบิลเทนนิส 2	HP20206	Badminton 2	1.0	/	/	
พ20207	เซปักตะกร้อ 1	HP20207	Rattan Ball 1	1.0	/	/	
พ20208	เซปักตะกร้อ 2	HP20208	Rattan Ball 2	1.0	/	/	



หลักสูตรโรงเรียนพัทลุง พุทธศักราช 2563 โครงการโรงเรียนมาตรฐานสากล
ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551

❖ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ❖

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	Code	Titles	หน่วยกิต (credits)	ภาคเรียนที่		หมายเหตุ
					1	2	
🏆 รายวิชาเพิ่มเติม							
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 ::							
พ20209	มวยไทย 1	HP20209	Thai Boxing 1	1.0	/	/	
พ20210	มวยไทย 2	HP20210	Thai Boxing 2	1.0	/	/	
พ20211	บาสเกตบอล 1	HP20211	Basketball 1	1.0	/	/	
พ20212	บาสเกตบอล 2	HP20212	Basketball 2	1.0	/	/	
พ20213	กระบี่กระบอง	HP20213	Sword Fighting	1.0	/	/	
พ20214	ดาบสองมือ	HP20214	Two-handed Sword Fighting	1.0	/	/	
พ20215	กอล์ฟ	HP20215	Golf	1.0	/	/	
พ20216	ฟุตบอล 1	HP20216	Football 1	1.0	/	/	
พ20217	ฟุตบอล 2	HP20217	Football 2	1.0	/	/	
พ20218	เปตอง	HP20218	Petanque	1.0	/	/	
พ20219	แบดมินตัน 1	HP20219	Badminton 1	1.0	/	/	
พ20220	แบดมินตัน 2	HP20220	Badminton 2	1.0	/	/	



หลักสูตรโรงเรียนพัทลุง พุทธศักราช 2563 โครงการโรงเรียนมาตรฐานสากล
ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551

❖ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ❖

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	Code	Titles	หน่วยกิต (credits)	ภาคเรียนที่		แผนการเรียนรู้					
					1	2	วิทยุ – คณิต	SMT	ศิลปะทั่วไป	ศิลปะคำนวณ	ศิลปภาษา	IEP
🏊 รายวิชาพื้นฐาน												
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ::												
พ31101	สุขศึกษาและพลศึกษา 1	HP31101	Health and Physical Education 1	0.5	/		/	/	/	/	/	/
พ31102	สุขศึกษาและพลศึกษา 2	HP31102	Health and Physical Education 2	0.5		/	/	/	/	/	/	/
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ::												
พ32101	สุขศึกษาและพลศึกษา 3	HP33101	Health and Physical Education 3	0.5	/		/	/	/	/	/	/
พ32102	สุขศึกษาและพลศึกษา 4	HP33102	Health and Physical Education 4	0.5		/	/	/	/	/	/	/
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ::												
พ33101	สุขศึกษาและพลศึกษา 5	HP33101	Health and Physical Education 5	0.5	/		/	/	/	/	/	/
พ33102	สุขศึกษาและพลศึกษา 6	HP33102	Health and Physical Education 6	0.5		/	/	/	/	/	/	/
🏊 รายวิชาเพิ่มเติม												
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6 ::												
พ30201	ว่ายน้ำ 1	HP30201	Swimming 1	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30202	ว่ายน้ำ 2	HP30202	Swimming 2	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30203	วอลเลย์บอล 1	HP30203	Volleyball 1	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30204	วอลเลย์บอล 2	HP30204	Volleyball 2	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30205	แบดมินตัน 1	HP30205	Badminton 1	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30206	แบดมินตัน 2	HP30206	Badminton 2	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30207	เทนนิส 1	HP30207	Tennis 1	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30208	เทนนิส 2	HP30208	Tennis 2	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30209	เซปักตะกร้อ 1	HP30209	Rattan Ball 1	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30210	เซปักตะกร้อ 2	HP30210	Rattan Ball 2	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30211	ฟุตซอล 1	HP30211	Futsal 1	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30212	ฟุตซอล 2	HP30212	Futsal 2	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30213	มวยไทย	HP30213	Thai Boxing	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30214	มวยสากล	HP30214	Boxing	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/



หลักสูตรโรงเรียนพัทลุง พุทธศักราช 2563 โครงการโรงเรียนมาตรฐานสากล
ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551

❖ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ❖

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	Code	Titles	หน่วยกิต (credits)	ภาคเรียนที่		แผนการเรียนรู้					
					1	2	วิทยุ – คณิต	SMT	ศิลปะทั่วไป	ศิลปะคำนวณ	ศิลปภาษา	IEP
🎨 รายวิชาเพิ่มเติม												
:: ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6 ::												
พ30215	ลีลาศ	HP30215	Dancing	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30216	เปตอง 1	HP30216	Petongue 1	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30217	เปตอง 2	HP30217	Petongue 2	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30218	ฟุตบอล 1	HP30218	Football 1	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30219	ฟุตบอล 2	HP30219	Football 2	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30220	กรีฑา 1	HP30220	Athletics 1	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/
พ30221	กรีฑา 2	HP30221	Athletics 2	1.0	/	/	/	/	/	/	/	/